

Согласовано :  
Директор МБОУ

*В.И.Васильев*

"15" 09 2023г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

*Персиянов А.С.*

"17" 09 2023г.

### Меню дня на 21 Сентября / четверг

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
23/М/ССЖ	Салат из капусты ,моркови с растительным маслом	60	42,18	100	70,3
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	90	162,00	100	211,0
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68.42	200	68.42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Итого за прием	540,00	574,65	620,00	668,62
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
67/М/ССЖ	Помидор	60	55.34	100	79.1
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128.12
291/М/ССЖ	Строгонов из куриного филе	90	186,00	110	213,00
171	Рис отварной с маслом	150	199,50	200	248,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	760,74	960,00	922.51
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник. для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402.04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

*П.И.С.*