



Согласовано
Директор МБОУ

Александров

2023г.

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"11" 03 2023г.

Меню дня на 3 Октября / вторник 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
2/М/СС	Свежий огурец	60	65,95	100	79,95
5/М	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
2/М/СС	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	518,5	600,00	580,49
	Стоимость	92,47		99,64	
	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
5/М/СС	Салат из моркови с чесноком и р/м	60	66,00	100	79,93
3/М/СС	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
4/М/СС	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
2/М/СС	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
8/М/СС	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	770,00	814,29	920,00	959,75
	Стоимость	92,47		99,64	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
9/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

М.В.В.