



Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.



" 5 " 11 2023г.

" 30 " 11 2023г.

Меню дня на 10 Ноября / пятница 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
2/М/СС	Манник из творога (запеченный) с соусом ванильным, 110/40	150	293,98	200	390,63
8/М/СС	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Фрукт	150	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	540	518,41	600	640,06
<b>Стоимость</b>		92,47		99,64	
<b>Обед для учащихся</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
2/М/СС	Салат из свеклы с сыром	60	52,9	100	73,09
6/К/СС	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	146,16	250	186,46
9/М/СС	Рагу из овощей с курицей	200	255,00	240	280,79
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	50	100	50	100
	<i>Итого за прием</i>	750	716,75	890	838,03
<b>Стоимость</b>		92,47		99,64	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть ккал	Вес.грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	70	174,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	75,00	200	140,00
	<i>Итого за прием</i>	400	293,94	400	420,04
<b>Стоимость</b>		92,47		99,64	

Старший повар  
 Старший повар  
 Зав. производством

*[Signature]*



11 2023г.

Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"



Меню дня на 9 ноября / четверг 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
59/К/ССЖ	Салат из моркови, свеклы, капусты с чесночком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
39/М/ССЖ	Салат из отвар картофеля и моркови с горошком лучком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		92,47		99,64	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		92,47		99,64	

Старший повар  
 Зав. производством

*[Signature]*





Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.



3.11.2023г.

03.11.2023г.

Меню дня на 8 Ноября / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
37/М	Салат из отварн.картофеля,сол.огурца,квашеной капусты лука с р/м	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
82/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	560	496,76	730	651,15
<i>Стоимость</i>		92,47		99,64	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
1/М/СС	Соленый огурец	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	470	573	530	688,4
<i>Стоимость</i>		92,47		99,64	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
7/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345	285,94	460	402,04
<i>Стоимость</i>		92,47		99,64	

Старший повар  
 Старший повар  
 Зав. производством

*(Handwritten signature)*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



3 11 2023г.

Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.  
 30 10 2023г.

Меню дня на 7 Ноября / вторник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
1/М/С	Салат из отварной свеклы,соленых огурцов,горошка с лучком и р/м	60	68,65	100	114,40
1/М/С	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
2/М/С	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
1/М/С	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>528,07</b>	<b>640</b>	<b>650,81</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
1/М/С	Салат овощной с капустой	60	67,41	100	101,25
1/М/С	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
1/М/С	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
1/М/С	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
1/М/С	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>285,94</b>	<b>475</b>	<b>407,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар

*Handwritten signature*